

Centre-Femmes de Rimouski  
Une force collective  
Rapport d'activités 2017-2018



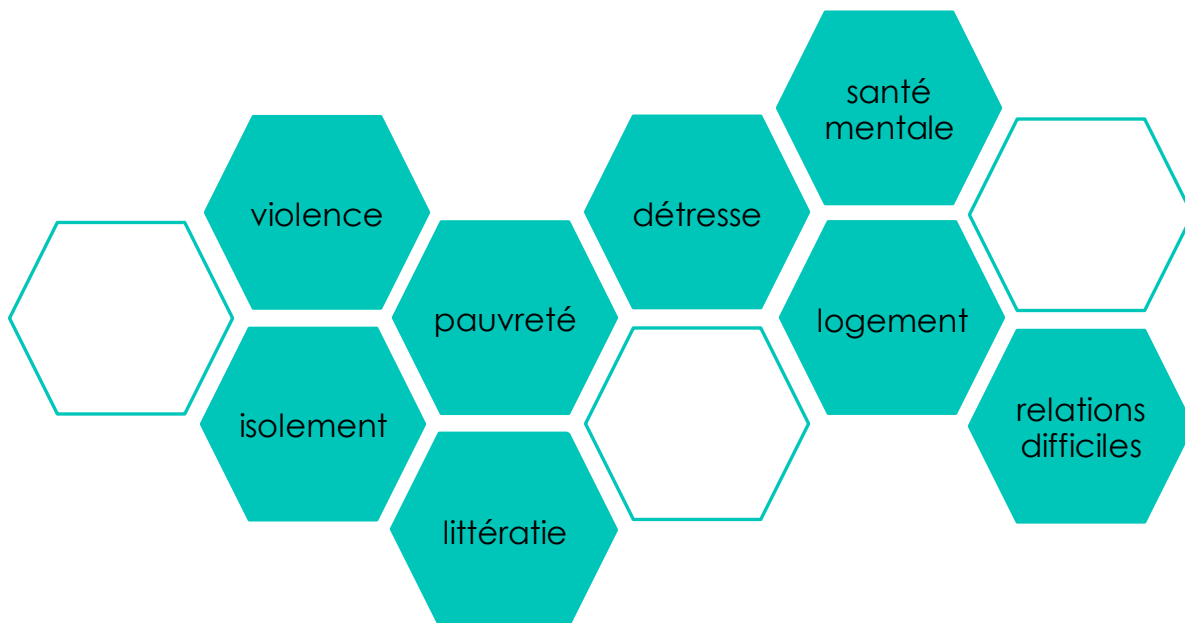
## Table des matières

|   |    |
|---|----|
| Mission du centre-femmes de rimouski.....               | 4  |
| Le Centre-femmes de Rimouski en bref .....              | 5  |
| Recommandations 2016-2017 .....                         | 6  |
| Mot du conseil d'administration.....                    | 7  |
| Mot de la coordonnatrice .....                          | 9  |
| Priorité de l'année : .....                             | 10 |
| Vie démocratique .....                                  | 11 |
| Équipe de travail .....                                 | 12 |
| Formations : .....                                      | 12 |
| Nous joindre.....                                       | 13 |
| Vie associative .....                                   | 14 |
| Milieu de vie .....                                     | 14 |
| Activités spéciales pour toutes.....                    | 14 |
| Ateliers éducatifs féministes.....                      | 14 |
| Les bénévoles et les comités.....                       | 15 |
| Interventions.....                                      | 17 |
| Interventions individuelles.....                        | 17 |
| Groupes de soutien .....                                | 17 |
| Groupes en action .....                                 | 19 |
| Groupe d'éducation populaire féministe .....            | 20 |
| Implication dans la communauté .....                    | 21 |
| Concertations.....                                      | 21 |
| Au niveau local .....                                   | 21 |
| Au niveau régional.....                                 | 22 |
| Au niveau national .....                                | 24 |
| Actions collectives d'envergures .....                  | 25 |
| Collaboration avec les partenaires.....                 | 26 |
| Collaboration avec les programmes d'enseignements ..... | 27 |
| Financement.....  | 28 |
| Recommandations 2018-2019 .....                         | 29 |

# MISSION DU CENTRE-FEMMES DE RIMOUSKI

Créé en 1979 par et pour les femmes, le Centre-femmes de Rimouski se définit d'abord comme un lieu d'entraide ouvert à TOUTES. Pour celles qui désirent briser leur isolement, échanger avec d'autres femmes, apporter des changements à leur situation, prendre la parole, s'impliquer ou agir individuellement et collectivement.

Parce qu'il est près des femmes et de leur réalité, le Centre-femmes peut agir au quotidien, en lien avec d'autres groupes de femmes et organismes du milieu, par rapport à plusieurs difficultés vécues par les femmes :



## Mission du Centre-femmes :

- Favoriser l'autonomie sociale, financière et affective des femmes
- Défendre les droits des femmes
- Travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes
- Soutenir l'implication des femmes dans le milieu

# LE CENTRE-FEMMES DE RIMOUSKI EN BREF

## Une grande famille

Le Centre, comme son nom l'indique, est au cœur de la vie des participantes. Plusieurs confient qu'il est la maison qu'elles ont perdue ou celle qu'elle aurait aimée avoir. On y vit de l'entraide et des relations amicales. On apprend à mieux communiquer, à exprimer ses besoins et à travailler en groupe. L'écoute et l'accueil offerts par le Centre permettent d'accompagner les femmes dans toute leur complexité. De plus, la gratuité des services et l'accessibilité de la maison pour les femmes à mobilité réduite font du Centre un de ces trop rares lieux où l'on peut être toutes ensemble.

## Un tremplin

Une étape à la fois, l'affirmation est un processus sinueux dans lequel on apprend à se faire confiance. Pour faire grandir cette confiance, il faut pouvoir l'expérimenter dans sa propre vie, à petite échelle. Le Centre crée des opportunités pour que les femmes développent leur prise de parole et acquièrent un sentiment de compétence par rapport aux défis qu'elles rencontrent. Nous les encourageons à cheminer à travers les diverses démarches offertes. Elles peuvent aussi s'impliquer pour créer elles-mêmes des ouvertures dans la vie démocratique du Centre et dans la communauté. Nous les encourageons aussi à poursuivre leur chemin en s'envolant vers d'autres organismes, un retour aux études ou vers une démarche d'emploi.

## Un leader

Le Centre-femmes a de grandes forces dont il fait partager la communauté et ses partenaires. Il initie et coordonne plusieurs projets collectifs. Par exemple, cette année, nous avons donné un souffle à la Campagne des 12 jours d'actions contre les violences envers les femmes, en unissant une initiative étudiante aux diverses organismes Femmes pour une conférence de presse. Nous avons assumé le leadership du comité élargi 8 mars pour l'organisation de la soirée de la Journée internationale des femmes, le 7 mars. Par la présentation d'un match d'impro féminin alliant étudiantes et joueuses professionnelles, nous avons fait s'envoler les stéréotypes ! Une soirée mémorable où nous avons vu que les femmes peuvent tout faire. Nous avons aussi initié et coordonné un projet de cahier spécial dans le journal indépendant Le Mouton Noir pour faire connaître l'action des Centres de femmes. De plus, l'initiative de l'organisation d'un débat électoral revisité s'appelant « l'échange électoral » va être repris par d'autres organismes à travers le BSL. Finalement, le Centre coordonne pour une 6<sup>e</sup> année le projet « Tout le monde en porte » dont les animations se multiplient sur le territoire.

# RECOMMANDATIONS 2016-2017

## Promouvoir l'accessibilité

- Considérant que le Centre-femmes est maintenant accessible pour les femmes à mobilité réduite;
- Considérant notre volonté de promouvoir cette accessibilité;
- Considérant que cela permettra une valorisation du sentiment d'appartenance et une fierté pour les femmes de venir s'y retrouver

Il est recommandé de sensibiliser davantage nos partenaires travaillant auprès des femmes à mobilité réduite pour stimuler leur participation.

## Favoriser la carte de membre sympathisante à \$10,00

- Considérant le contexte actuel dans le réseau de la santé;
- Considérant que le financement à la mission globale soit insuffisant pour un fonctionnement optimal de notre organisme;

Il est recommandé de prioriser la vente de la carte sympathisante à \$10,00 à toute personne croyant à la mission du centre.

## Maintenir nos acquis et nos services

- Considérant notre volonté de maintenir notre équipe ainsi que nos activités en place;
- Considérant le nombre croissant de demandes et de participantes aux activités du centre;
- Considérant que le dernier budget illustre bien la nécessité de poursuivre la mobilisation;

Il est recommandé de continuer notre partenariat avec notre regroupement et la TROC (Table régionale des organismes communautaires) qui travaillent actuellement sur la campagne « Engagez-vous pour le communautaire ».

# MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

## Rapport du conseil d'administration 2017-2018

C'est avec grand plaisir que nous vous accueillons à notre 38ème assemblée générale annuelle, soit celle de 2018.

Le Centre-femmes de Rimouski demeure un lieu d'ancrage important pour toutes les femmes qui le fréquentent et les initiatives n'ont pas manqué cette année encore, afin d'améliorer les espaces internes de la maison: décoration, nouvelles chaises, réaménagement pour le rangement, actions concrètes afin de sécuriser l'entrée pour les femmes à mobilité réduite.

La visibilité du centre rayonne de plus en plus dans notre région et elle couvre toujours plus grand. Et ce, grâce à des projets audacieux mis de l'avant.

Pensons entre autres au reportage télévisé, aux publications facebook et à des implications bien senties lors d'événements aussi particuliers qu'une table de discussion avec des aspirants à la mairie.

Côté convivial, je ne peux omettre la belle visite du Centre des femmes de la Vallée de la Matapédia et celle à venir de St-Jean-Port-Joli lors du pique-nique à la fin juin.

À souligner: les 12-13 et 14 juin prochain, notre centre sera l'hôte du grand rassemblement, le congrès de l'R qui se tiendra cette année à Rimouski.

Bref, l'année 2017-2018 a été très riche en apports de toutes sortes. Ce qui en fait, au risque de le répéter, un milieu de vie dont les multiples facettes rejoignent chacune dans un élément porteur de support, de joie, de croissance, de socialisation et d'épanouissement.

Malgré les restrictions budgétaires avec lesquelles elle doivent composer, je veux souligner le travail extraordinaire de l'équipe permanente: Louise, Lyne, Jacinthe et Michelle-Kim. Merci pour votre engagement et votre passion pour "l'humain".

Notre conseil d'administration, composé de Louise Dionne, Lyne Langlois, Danièle Dumont, Louise Denis, Marie-Anne Proulx et moi-même avons, tout au cours de l'année, veillé à ce que les meilleures décisions soient prises pour assurer la pérennité du centre.

Je tiens aussi à remercier, au nom de tout notre Centre-femmes les jeunes stagiaires qui ont apporté leur couleur et leur collaboration spécifique. Merci du fond du coeur à Kathy Chénard (automne 2017), à Laurence Berthelot-Dufour (hiver 2017), à Katia Tong-Proulx (hiver 2018), qui ont vraiment été appréciées par l'équipe et les participantes.

Merci aussi à Sylvie Dionne, notre comptable qui nous est toute dévouée. Merci à Danielle Plante pour l'entretien de la maison.

Un immense merci à nos bénévoles dont l'implication demeure essentielle.

Merci à toutes celles ici présentes à la 38ème assemblée générale annuelle. Nous apprécions votre support et espérons que votre intérêt persiste.

Notre Centre-femmes est avant tout un portail d'accueil qui se veut ouvert à toutes.

Vous serez en tout temps les bienvenues.

Bonne et belle rencontre.

Martine Bélanger



## MOT DE LA COORDONNATRICE

La dernière année nous a démontré, encore une fois, que le Centre-femmes de Rimouski est une plate-forme de transformation sociale importante. Nous n'avons qu'à regarder la participation constante à nos activités, à nos ateliers ou à des activités spéciales. Il y a aussi les diverses demandes d'aide qui augmentent constamment. Cette année, nous avons tenté, au meilleur de nos connaissances, de répondre à vos attentes le plus adéquatement possible.

Les travailleuses du centre ont toujours à cœur de répondre à vos besoins. Pour ce faire elles y mettent efforts et professionnalisme! Merci à l'équipe : Lyne, pour ton expérience que tu sais si bien nous partager. Jacinthe, qui est revenue au bercail, merci pour tes projets avant-gardistes dans lesquels nous embarquons toujours. Michelle, pour ta capacité d'être partout à la fois et ce, avec brio !

Merci à vous chères participantes d'être toujours au rendez-vous et de partager avec nous toutes votre quotidien quel qu'il soit.

Notre travail ne serait pas le même sans l'assistance de nos indispensables bénévoles. Merci à vous de nous choisir.

Merci à nos stagiaires, Laurence, Kathy et Katia d'avoir choisi le Centre-femmes pour venir vivre cette expérience avec nous.

Un merci à Sylvie qui travaille dans l'ombre et qui veille sur notre santé financière. Un merci à Danielle qui garde notre maison propre toute l'année.

Finalement un sincère merci aux membres de notre conseil d'administration, vous êtes disponibles et engagées, votre travail est très apprécié.

Solidairement,

Louise Dionne

# PRIORITÉ DE L'ANNÉE :

## VIOLENCE ENVERS LES FEMMES

Dans la volée de la commission d'enquête sur les femmes autochtones disparues ou assassinées ainsi que dans la vague de dénonciations #moiaussi, beaucoup de souffrances ont été partagées, avec courage. Le Centre-femmes a profité de chaque occasion pour être pro-actif afin d'intervenir auprès des femmes dans le besoin, de collaborer à la mise en place de filets de sécurité pour les femmes en situation d'urgence et de sensibiliser la communauté à cet enjeu crucial pour l'atteinte de l'égalité hommes-femmes.

### Au Centre

Le Centre-femmes est un lieu sécuritaire où les femmes peuvent nommer leurs épreuves et avoir du soutien. Comme le Centre accueille les femmes dans la globalité de leur être, l'équipe est habilitée à agir dans toutes les étapes du vécu de la violence. Nous proposons un accompagnement selon le rythme de la personne et dans le respect de ses choix.

Pour faciliter la rupture avec le cycle de violence, le Centre offre l'espace pour valider ses sentis et partager ses peurs passées ou présentes. Un terreau fertile se crée alors pour faire croître l'amour de soi : un pilier essentiel à la reprise de pouvoir sur sa vie. Changer le cours de sa vie demande force et courage. Le Centre soutient les femmes dans leur réorganisation et sert de guide dans leur long et sinueux processus de guérison.

### Auprès de nos partenaires

Nous sommes partie prenante du modèle d'actions intersectorielles du Carrefour sécurité en violence conjugale. Ce modèle vient faciliter et bonifier la cohésion et la collaboration entre les différents acteurs qui travaillent et interviennent en violence conjugale.

### Implication dans la communauté

Dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences envers les femmes, le Centre-femmes a accompagné, durant l'automne 2017, un groupe de jeunes du cégep de Rimouski en travail social. Pour leur cours de Projet d'intervention communautaire, nous les avons soutenus pour l'organisation de leur projet d'envergure soit : une semaine complète d'actions. Nous leur avons aussi offert un coup de pouce pour accroître la visibilité à leurs actions en organisant une conférence de presse composée d'étudiants et d'étudiantes, du CALACS, de la Débrouille et du Centre-femmes.

# VIE DÉMOCRATIQUE

## Les membres

Les femmes ayant 16 ans et plus peuvent devenir membres du Centre-femmes. Une cotisation annuelle au coût de 3\$ est demandée. Vous pouvez aussi être membre sympathisante en achetant une carte de membre à 10\$, selon la capacité financière de chacune. Les membres peuvent fréquenter activement le centre ou simplement soutenir sa mission.

Cette année nous avons promu la carte à 10\$ afin d'aller chercher davantage de fonds. Une lettre d'adhésion a été remise à toutes les membres qui s'inscrivent pour qu'elles invitent d'autres femmes à devenir membre.

Les membres sont le cœur du Centre-femmes. Vous êtes le point de départ pour élaborer une programmation qui vous ressemble et qui répond à vos réels besoins. C'est une chance de se réunir, créer des liens significatifs, s'outiller et permettre aux femmes de s'impliquer le plus possible.

membres régulières: 170

membres sympathisantes: 27

## Les assemblées générales

Une assemblée générale extraordinaire a eu lieu en mai pour amener une modification aux règlements généraux sur la mise en candidature au conseil d'administration. Un formulaire de présentation a été créé afin de préparer les candidates au mandat d'administratrice sur un conseil d'administration.

- Assemblée générale extraordinaire, le 3 mai 2017, 20 présences.
- Assemblée générale annuelle, 7 juin 2017, 45 présences.

## Conseil d'administration

Membres du conseil d'administration :

- Martine Bélanger, présidente secteur public
- Marie-Anne Proulx, administratrice participante
- Danièle Dumont, administratrice secteur public
- Louise Denis, administratrice participante
- Lyne Langlois, administratrice, représentante des travailleuses
- Louise Dionne, administratrice, coordonnatrice

12 rencontres régulières du conseil d'administration

1 rencontre de Lac-à-l'épaule

# ÉQUIPE DE TRAVAIL

## Travailleuses durant l'année:

- Louise Dionne, coordonnatrice
- Lyne Langlois, intervenante
- Michelle-Kim Gagnon, intervenante
- Jacinthe Montplaisir, agente socio-politique
- Ève Devault, agente socio-politique (remplacement de congé de maternité)
- Lauralie Chabot, Emploi étudiant Canada
- Sylvie Dionne, comptabilité
- Danielle Plante, entretien

## Stagiaires durant l'année :

- Laurence Berthelot-Dufour, stagiaire en travail social, Cégep de Rimouski (hiver 2017)
- Kathy Chénard, stagiaire en éducation spécialisée, Cégep de Rimouski (automne 2017)
- Katia Tong-Proulx, stagiaire en éducation spécialisée, Cégep de Rimouski (hiver 2018)

## Formations :

---

- Formation RCR, à Rimouski (1 travailleuse, 15 mai 2017 et 31 mai 2017, 16 h)
- Formation syndrome vicariant, (4 travailleuses, 11 mai 2017, 4 h)
- Formation sur le vécu des personnes transgenres (1 travailleuse - 1 stagiaire, 23 novembre 2017, 4h)
- Formation sur les rôles au C.A., (1 travailleuse - 2 membres du CA, 19 octobre 2017, 3h)
- Rencontre nationale du Collectif pour un Québec sans pauvreté sur le thème: des préjugés liés à la pauvreté (2 travailleuses, 7h)
- Formation sur l'intersectionnalité (1 travailleuse et une membre du C.A, 30 janvier 2018, 7h)

## NOUS JOINDRE

### Heures d'ouverture du milieu de vie :

|                        | Lundi  | Mardi  | Mercredi                          | Jeudi  | Vendredi |
|------------------------|--------|--------|-----------------------------------|--|----------|
| 9h à 12h               | Ouvert | Fermé  | Ouvert                            | Fermé<br>(Intervenantes disponibles sur rendez-vous seulement) | Ouvert   |
| Diner :<br>12h à 13h30 | Fermé  | Fermé  | Ouvert<br>(apportez votre lunch!) | Fermé  | Fermé    |
| 13h30 à<br>16h30       | Ouvert | Ouvert | Ouvert<br>(jusqu'à 15h30)         | Ouvert   | Fermé    |

Sur le web : <https://www.centrefemmesrimouski.org/>

Sur Facebook : <https://www.facebook.com/Centre-Femmes-de-Rimouski-230583500412426/>

### Sur place :

Centre-femmes de Rimouski

16 rue de l'Évêché Ouest, CP 36

Rimouski, G5L 9E3

Tel : 418-723-0333

# VIE ASSOCIATIVE

## OBJECTIFS

- Favoriser l'autonomie sociale, affective et financière des femmes
- Désamorcer des situations de crise
- Soutenir les femmes dans leur démarche de reprise de pouvoir sur leur vie
- Informer et soutenir les femmes dans la défense de leurs droits
- Favoriser l'entraide et la solidarité

## Milieu de vie

---

Le Centre-femmes a une approche d'intervention que l'on appelle « milieu de vie ». En alliant l'intervention féministe, globale, d'empowerment et d'éducation populaire, nous intervenons avec un souci de rapport-égalitaire en mettant l'accent sur les forces des femmes qui arrivent au centre. Les bénévoles et les intervenantes s'allient pour accueillir les femmes afin qu'elles puissent exprimer leur besoin et être accompagnées dans leur cheminement.

STATISTIQUES: 1843 présences

Une moyenne de 7 femmes par période d'ouverture du milieu de vie.  
Il y a 7 périodes d'ouverture de 3 heures par semaine.

## Activités spéciales pour toutes

Comme le Centre-femmes est une grande famille, il nous fait plaisir de souligner les moments de fête avec les membres. Une bonne raison pour se réunir, pour créer des liens significatifs et de permettre aux femmes de s'impliquer le plus possible.

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| - Dîner du printemps                 | - Dîner d'Halloween                 |
| - Pique-nique annuel                 | - Dîner de Noël                     |
| - Épluchette de blé d'inde           | - Journée internationale des femmes |
| - Distribution des pamphlets (2)     | - Dîner de la St-Valentin           |
| - Lancements de la programmation (2) |                                     |

## Ateliers éducatifs féministes

Les ateliers sont très populaires auprès des membres. Les activités proposées permettent aux femmes de s'approprier des outils afin de mieux aborder les difficultés qu'elles rencontrent au quotidien. De plus, les femmes peuvent tester plusieurs de leurs nouveaux apprentissages, comme la gestion du stress, dans la vie du centre.

Animés par les intervenantes du centre ou par des personnes ressources, les ateliers servent aussi de porte d'entrée pour de nouvelles femmes. Le premier pas effectué, il est plus facile de connaître les autres services offerts au Centre-femmes.

14 ateliers périodiques de 2h / plus de 225 présences

- La gestion du stress
- Cycle de la violence gouvernementale
- Halte à la manipulation! (Santé Mentale Québec - SMQ)
- Vieillir vivante! (Nikole Dubois)
- Faire face aux changements du vieillissement (SMQ)
- Expression des émotions : la colère
- Dominez les émotions qui vous détruisent (SMQ)
- Vieilles au-delà des préjugés (Centre-femmes de la Mitis) (1/2)
- Vieilles au-delà des préjugés (2/2)
- Centre d'action bénévole (Centre d'Actions Bénévoles)
- Tout le monde en porte! (Projet MAINS et C-F Rimouski)
- Ciné-discussion : La couleur des sentiments
- Advienne que pourra !

## Les bénévoles et les comités

---

Nous avons le privilège d'avoir plusieurs bénévoles régulières qui s'impliquent activement pour dynamiser le Centre et contribuer à la communauté.

Statistiques: 11 bénévoles pour 351 heures

1 rencontre de formation sur la solidarité/compétition

2 rencontres de bénévoles sur l'expression des émotions (la colère, honte et culpabilité)

1 dîner bénévole

### **Merci à toutes celles qui apportent leur contribution pour un milieu de vie sain !**

France Bélanger, Marie-Claude Bernier, Mireille Bouchard, Louise Denis, Danièle Dumont, Marisol Fournier, Micheline Guinard, Aicha Kacimi, Lucie Leblanc, Sheila Perreault, Martine Pineault, Sylvie Pouliot, Joëlle Proulx, Marie-Anne Proulx, Marjo Proulx et Henriette Routhier.

## Le Bulletin :

Le bulletin contribue à prioriser l'implication et l'autonomie des femmes puisqu'il est réalisé par et pour les femmes. Il est le portrait des différentes activités, ateliers et mobilisations vécus par les membres. Cette année, un seul bulletin a été publié soit celui de juin 2017. Ensemble, nous prenons une avenue différente : se donner plus de temps à l'écriture, inclure diverses méthodes et apporter des bonifications. Ainsi, nous pensons rejoindre davantage de femmes pour y participer.

Le comité bulletin composé de 6 femmes et d'une intervenante au besoin.

175 bulletins distribués

## La bibliothèque :

Ce service, gratuit pour toutes, est un bon moyen pour se faire plaisir, se cultiver et se détendre. Le choix de livres et de magazines qui s'y retrouve satisfait les différents goûts des membres. Le fonctionnement de la bibliothèque requiert, évidemment, des bénévoles assidues. Elles classent, codifient et gèrent les locations. Par souci de répondre adéquatement aux intérêts des membres, les bénévoles ont créé un questionnaire pour les utilisatrices. De plus, chaque semaine, un choix de livre est proposé dans le milieu de vie.

Statistiques: 3 bénévoles pour 66 heures

Merci à Martine Pinault, Marjo Proulx et Sheila Perreault pour votre dévouement!



# INTERVENTIONS

## Interventions individuelles

---

Cette année, les interventions individuelles ont été comptabilisées en sous-groupes. Soit en personne, au téléphone pour les premières demandes et celles des membres et de nos alliés. De plus, nous avons fait une quinzaine d'accompagnements, pour l'OMH, l'aide juridique, les députés, le CLSC, médecin, organisme partenaire et les rencontres avec la Sûreté du Québec.

Même si le centre est fermé sur l'heure du midi 4 jours par semaine, il arrive fréquemment que nous sommes en intervention sur le coup du midi.

Statistiques: 128 femmes rencontrées pour la première fois.

368 réponses téléphoniques de première demande.

437 rencontres individuelles avec nos membres.

730 réponses téléphoniques avec nos membres et nos alliés.

## Groupes de soutien

---

### Antidote I – Antidote II – Commode ronde

Groupes fermés (les groupes se forment à la première rencontre)

Offert depuis plus de 30 ans dans les Centres de femmes, ce programme de groupe est un projet phare. Il propose aux femmes une démarche de reprise de pouvoir sur leur vie par l'entremise de la prise de conscience de leur socialisation. Pour plusieurs, les rôles sociaux traditionnels demeurent présents et pèsent lourds sur leur dos. Au fil des ans, se sont ajoutés les hauts critères de performance à la maison comme au travail ainsi que les modèles d'hypersexualité. Les Antidotes donnent des outils pour faciliter l'affirmation de soi et le respect de ses limites pour développer des relations plus saines avec soi et les autres. L'entraide est au cœur de ces démarches transformatrices qui conduisent au mieux-être, à la solidarité entre les participantes et au sentiment de faire partie de la grande chaîne de la vie. Nous recevons plusieurs références des spécialistes de la santé, médecin, psychiatre, etc.

**Antidote I régulier** : L'affirmation positive

4 octobre 2017 au 13 décembre 2017: 10 rencontres régulières. Un groupe de 10 femmes accompagnées d'une animatrice.

### **Antidote I intensif**

Les 27 mai et 3 juin 2017 : 2 jours de rencontres régulières. Un groupe de 8 femmes accompagné par une animatrice.

Le 18 décembre 2017: 1 rencontre de suivi.

Les 21 et 28 mars 2018: 2 rencontres régulières. Un groupe de 4 femmes accompagné d'une animatrice.

### **Antidote II : Vivre l'amour vrai pour soi et les autres**

Le 5 avril dernière rencontre régulière pour l'année 2017, groupe de 10 femmes accompagné d'une animatrice.

### **Commode ronde : Accompagnement à travers les deuils**

1 février 2018 au 4 mars 2018, 4 rencontres régulières. Un groupe de 13 femmes accompagné d'une animatrice.

Total: 19 rencontres et 45 femmes

## **Le Fil Rouge – Groupe de broderie**

Groupe fermé

L'expression le "Fil Rouge" rappelle l'idée d'un fil conducteur, quelque chose qui donne une cohérence à un ensemble disparate. L'objectif du groupe était, dans un premier temps, de trouver en chacune l'unicité qui contribue à nous faire traverser les épreuves: notre propre fil rouge. Quelle est cette force qui nous habite ? Comment la faire grandir et en prendre soin ? Pour se sentir davantage habitée par cette force, chacune l'a traduite en une image à broder. Tout au long du processus, nous avons été guidées par une professeure de broderie. Son enseignement personnalisé a permis aux participantes de se dépasser ! Finalement, sur la proposition d'une des membres du groupe, une équipe de 4 femmes a assemblé à la main les pièces de chacune pour réaliser une magnifique courtepointe. Nos forces sont maintenant réunies.

Du 28 février au 23 mai 2018 : 10 rencontres régulières de 2 h et 4 jours de confection de la courtepointe. Un groupe de 8 femmes accompagné par l'animatrice et une professeure de broderie.

La courtepointe est en démonstration sur la page couverture du rapport d'activités.

## Groupes en action

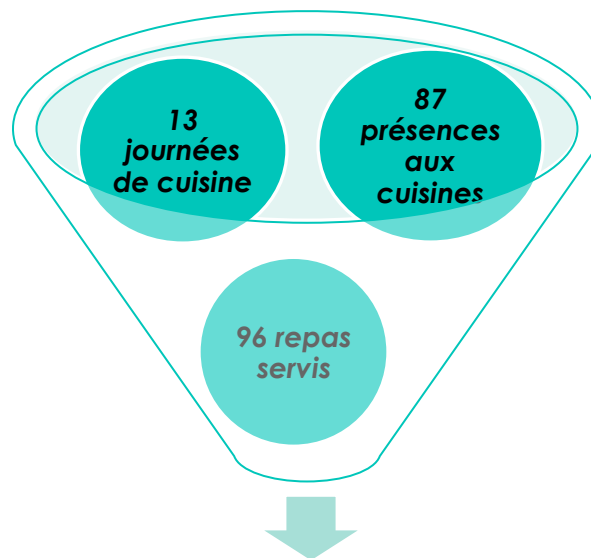
---

### Les Cuisines collectives

Groupe avec inscriptions seulement

Les cuisines collectives offertes par le Centre-femmes jouent un rôle primordial pour les membres. Premièrement, elles permettent aux femmes de s'alimenter régulièrement. Deuxièmement, la diversité alimentaire répond à un besoin croissant. La qualité des produits ajoute une valeur appréciée des femmes utilisatrices des cuisines collectives. Ajoutons le fait que ce service met de l'avant l'autonomie, l'implication et l'amélioration des conditions de vie des femmes tout en respectant leur dignité. Les places étant limitées et les ressources restreintes il demeure difficile de combler les demandes d'implication, toujours grandissantes, des membres. Pour essayer de pallier à ce manque, des collations sont offertes aux membres dans le milieu de vie. De plus, des denrées reçues de Moisson Rimouski-Neigette sont distribuées afin de permettre aux femmes de se nourrir davantage. Pour les occasions spéciales, nous partageons un bon repas avec les membres.

Nos généreux partenaires nous ont fait bénéficier de dons tellement importants. Nous remercions chaleureusement la Fondation Marcelle et Jean Coutu, qui depuis 2001, contribue par ses dons à ce que nos membres puissent bénéficier des cuisines collectives. Nous remercions grandement Moisson Rimouski-Neigette pour leurs denrées permettant de favoriser une diversité alimentaire.



**2947 portions distribuées ! Bravo !**

+ 1 rencontre annuelle des cuisines collectives, 16 femmes présentes

+ 2 cuisines de Noël, 14 femmes présentes, 621 portions et 15 repas

## Les mercredis spéciaux

Groupe ouvert (toutes sont les bienvenues aux rencontres qui les intéressent)

Nouvelle formule pour les mercredis spéciaux! La combinaison de la relaxation, de la découverte et des nouveaux liens a souligné l'année. En plus de permettre aux femmes de briser leur isolement, ces activités permettent une meilleure confiance en soi, une bonne communication et de ressentir la force du groupe. Elles bénéficient d'outils pour prendre soin de soi, un cadeau pour le corps et l'esprit!

- 4 sorties et 37 présences

## Groupe d'éducation populaire féministe

---

### Toasts-café

Groupe ouvert

Description : Le centre offre des rencontres Toasts-Café, environ un lundi matin sur deux. Ce sont des rencontres informelles et conviviales où les femmes se réunissent ensemble pour déjeuner et participer à des discussions entourant différentes thématiques de l'actualité. Les discussions abordées lors de ces activités touchent directement les femmes dans leur réalité et leur vécu.

11 ateliers pour un total de 132 présences

\* dont 4 ateliers préparatoires à l'échange électoral avec les candidats à la mairie.

La maternité et non-maternité  
*Quelles pressions sociales?*

\*Logement social\*  
par Atena, groupe conseil

\*Sécurité urbaine\*  
Par la SQ

\*Accès à l'alimentation\*  
Projet - Saine alimentation pour tous

Comment notre culture influence  
notre regard sur le monde  
par CIBLES-BSL

\*Accès aux loisirs\*  
Accès Loisirs de la ville de Rimouski

Hypersexualisation  
Par une stagiaire

#moiaussi #Etmaintenant  
Inspiré du CALACS de Rimouski et de  
l'R des Centres

Trucs pour faciliter notre lecture des  
actualités

CLEF mitis - projet littératie

La charge mentale  
Par une stagiaire

Projet marche pour le logement social  
Comité logement de Rimouski

# IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

## OBJECTIFS

- Travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes
- Mener des actions collectives concernant des enjeux qui touchent les femmes en concertation avec d'autres organismes du milieu
- Susciter l'implication active des femmes dans ces actions
- Informer et sensibiliser la population sur les conditions de vie des femmes

## Concertations

---

### Au niveau local

#### Regroupement contre l'appauvrissement (RCA)

Le RCA rallie une vingtaine d'organismes et de membres citoyens voulant lutter contre la pauvreté.

Co-délégation : une travailleuse et une bénévole

17 octobre - Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté

20 octobre - Marche dans le cadre de la campagne électorale municipale pour l'élimination de la pauvreté

19 février - Dépôt au conseil municipal du mémoire du Comité transport, portant sur les enjeux de l'accès au transport collectif à Rimouski

Nombre de rencontres régulières: 3

Nombre de rencontre du comité exécutifs : 3

#### Comité élargi 8 mars

Féministes tant qu'il le faudra!

Le Comité élargi 8 mars est composé de citoyennes engagées, du Centre-femmes Rimouski, du CALACS, du CIBLES, de la Débrouille, de la CSN et de l'APTS.

Trois actions majeures ont été organisées par le comité cette année.

- Projection de courts métrages féministes par les Filministes (90 personnes) 8 novembre

- Soirée de financement : Lancement de la bière l'Insoumise avec DJ Diva Copp (120 personnes) 27 janvier
- Soirée d'improvisation avec des comédiennes de la Ligue d'improvisation Montréalaise (LIM) et la ligue d'improvisation théâtrale du Cégep de Rimouski, l'Amphigouri (250 personnes) 7 mars

8 rencontres et une conférence de presse ainsi que plusieurs présences médiatiques.

## Au niveau régional

### Carrefour sécurité en violence conjugale

Le Centre-femmes travaille toujours sur le modèle d'actions intersectorielles du projet *Travaillons en partenariat pour favoriser la sécurité des victimes de violence conjugale*. Cette année, 4 rencontres ont eu lieu. Nous voulons former chaque intervenante pour répondre aux différentes demandes d'aide en violence. Pour les trois prochaines années, le modèle du carrefour poursuivra les formations pour chacun des partenaires ainsi que les concertations entre les différents groupes.

Plusieurs groupes travaillent toujours sur ce projet tels le directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP), le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-St-Laurent (CISSS-BSL), le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels Bas-St-Laurent (CAVAC), la Sûreté du Québec du Bas-St-Laurent, le Centre résidentiel communautaire Arc-en-Soi, les 2 deux maisons d'hébergement, La Débrouille et L'Autre toit du KRTB, les centres de femmes du BSL, Trajectoires-hommes du KRTB et la Commission québécoise des libérations conditionnelles.

### La Table de concertation des Centres de femmes du Bas St-Laurent

La région du Bas-St-Laurent compte 9 centres de femmes. Regroupement des femmes de la région de Matane, Centre de femmes de la Vallée de la Matapédia, Centre-femmes de la Mitis, Centre-femmes de Rimouski, Centre-femmes Catherine-Leblond, des Basques, Centres des Femmes du Témiscouata, Centre des femmes du Ô pays, Centre-femmes du Grand-Portage, de Rivière-du-Loup et Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska.

4 rencontres régulières

3 formations

Action tannante au bureau du ministre Jean D'Amour

Cette année, nous avons travaillé sur différents sujets:

- Consultation sur la politique unique en matière de violence conjugale,
- Comité régional d'accueil du Congrès de l'R 2018 à Rimouski,
- Harmonisation administrative de notre enveloppe budgétaire, pour un financement équitable et adéquat.
- Campagne de communication de l'R, pour faire connaître et rayonner les centres de femmes. Nous travaillons sur le message suivant: « Un milieu de vie sans jugement par et pour les femmes où toutes peuvent s'informer, s'impliquer et recevoir des services gratuitement, c'est ça un centre de femmes! »
- Diagnostic de nos centres, nos forces et nos faiblesses, les risques et les opportunités: discussions régionales sur les milieux de vie, nos pratiques et nos concertations.
- Le Cap turquoise qui veille à nous représenter au niveau médiatique et à défendre nos droits.
- Le Centre-femmes de Rimouski a initié, coordonné et collaboré avec les Centres du BSL à la création d'un cahier spécial de 4 pages dans le journal Le mouton noir, car le Congrès de l'R des centres de femmes aura lieu à Rimouski en 2018

### La Table de concertation des groupes de femmes du Bas St-Laurent

La Table est un réseau féministe d'actions concertées réunissant dix-neuf groupes de femmes de la région du Bas St-Laurent. Elle agit dans plusieurs domaines qui touchent aux conditions de vie des femmes soit celles de la pauvreté, la violence, la santé, la place des femmes dans les lieux de pouvoir.

En plus de notre participation régulière, nous nous sommes impliquées au niveau du comité leadership femmes et comme personne-ressource au sein d'une recherche sur la prostitution au BSL.

4 rencontres régulière de deux jours

1 participation à l'AGA

#### *Comité Leadership femmes*

Impliquée depuis plusieurs années dans la thématique Femmes et Pouvoirs, la Table est un leader, entre autres, en matière de politiques d'égalité au Québec. Nous avons soutenu l'agente de développement dans l'élaboration de stratégies gagnantes afin de contribuer au maintien des élues en poste. Puis, nous avons participé à une journée régionale de formation-ressourcement-réseautage pour les nouvelles candidates ou les élues qui se représentent (Réseau de solidarité municipale).

3 présences à la journée de formation du Réseau de solidarité municipale - 8 septembre

1 participation au focus groupe : stratégies pour le maintien en poste des femmes au conseil municipal

3 rencontres régulières

### La Table régionale des organismes communautaires du Bas-Saint-Laurent (TROC-BSL)

Regroupement de 89 organismes communautaires autonomes intervenant principalement dans le domaine de la santé et des services sociaux. La TROC-BSL agit à titre de porte-parole des organismes communautaires quant aux dossiers liés à la promotion et à la défense de leurs spécificités et de leurs pratiques alternatives.

1 participation à l'Assemblée générale annuelle, le 1 juin 2017

1 rencontre régulière

Participation à la manifestation québécoise pour le rehaussement du financement des organismes communautaires à Québec - 27 septembre.

### Groupe d'actions et réflexion des Comparses (TCGFBSL - TROC - CDC)

Alliance des regroupements des organismes d'action communautaire autonome du BSL.

1 participation au forum ouvert sur la mobilisation - 26 octobre

Participation à l'action "pelletage" pour un rehaussement du financement à la mission des organismes communautaires.

## Au niveau national

### L'R des Centre de femmes

L'R, c'est la somme des 87 centres membres regroupés régionalement en Tables de Centres de femmes. Chacune des 16 tables régionales délègue une représentante à L'R pour former le comité de coordination provincial.

1 participation à l'Assemblée générale et au congrès annuel en juin 2017

Agir comme responsable régionale du Congrès annuel de juin 2018 à Rimouski et former un comité d'organisation - 6 rencontres



## Actions collectives d'envergures

---

### Douze jours d'actions contre la violence envers les femmes

Afin d'évoluer vers des rapports égalitaires, afin de briser le silence des violences faites aux femmes, afin de lutter activement contre ces violences, nous nous sommes impliquées davantage! Notre collaboration avec le groupe d'étudiants et d'étudiantes en travail social au cégep de Rimouski, porteur du projet, fût un partenariat enrichissant. Ce groupe a mis en œuvre 12 actions soit de dénonciation, de sensibilisation et mobilisation auxquelles le Centre-femmes a participé. La conférence de presse *Agir aujourd'hui pour des relations plus saines demain!* a permis de rejoindre plusieurs citoyens et citoyennes, membres du personnel du cégep et médias régionaux.

(Radio-Canada/télé-radio, L'Avantage, NousTV, CKMN – La voix d'une région, Astral médias, TVA)

### Journée internationale des femmes

Le comité élargi 8 mars a convié la population rimouskoise à une soirée d'impro avec des comédiennes de la Ligue d'improvisation Montréalaise (LIM) et la ligue d'improvisation théâtrale du Cégep de Rimouski, l'Amphigouri. L'entrée était gratuite et ouverte à toutes et tous! 250 personnes étaient sur place.



Nous avons dédié la soirée à une grande féministe de la région qui nous a quitté en septembre dernier, Sœur Monique Dumais.

Nous tenons à remercier nos généreux commanditaires qui nous permettent d'offrir une soirée inclusive: Syndicat des chargés et chargées de cours de l'UQAR, AGECR Rimouski, Syndicat des professeurs et des professeures de l'UQAR, Conseil central du Bas St Laurent CSN, Brasserie artisanale Le Bien, le Malt (Rimouski), Hôtel Rimouski - Centre de Congrès, Les filles de Jésus, Soeurs du Notre-Dame-du-St-Rosaire, Centre-Femmes de Rimouski, CALACS de Rimouski

(Présents à la conférence de presse le 6 mars : Radio-Canada, L'Avantage, NousTV, CKMN – La voix d'une région, Vtélé); (En entrevues planifiées Radio-Canada et Vtélé); (En reportage la journée de l'évènement Radio-Canada)

## Échange électoral

Pour développer un sentiment de citoyenneté, il est important de créer des occasions de rencontre avec les représentants du pouvoir traditionnel. Pour intéresser les participantes aux campagnes électorales à Rimouski, on a eu l'idée d'inverser les rôles et d'organiser des « discussions électorales » au lieu d'un débat. Plutôt que les candidats et candidates soient en avant à débattre entre eux des sujets, on a créé des tables de discussions où les femmes accueillent un candidat à la fois. Environ 10 participantes se réunissaient à chacune des 4 tables rondes. Elles disposaient de 20 minutes pour poser leurs questions au candidat et parler de leur réalité. Ensuite, seuls les candidats changeaient de table pour que les participantes puissent comparer les points de vue. Pour les élections municipales de novembre dernier, nous nous sommes préparées deux mois à l'avance dans le cadre des ateliers pour maîtriser les sujets et proposer des solutions. Et ça marche !

En parlant des personnes élues,  
une participante s'exprime :

« J'ai l'impression d'être là  
et que *eux-autres* sont là... »

[en pointant loin]

40 participantes

(Radio-Canada, L'Avantage et NousTV étaient sur place)

## Collaboration avec les partenaires

---

LE CENTRE-FEMMES A ANIMÉ:

- 6 avril 2017, présentation du Centre-femmes pour la table en violence au Grand Séminaire
- 15 juin 2017, présentation du Centre-femmes aux policières, policiers de la SQ

LE CENTRE-FEMMES ÉTAIT PRÉSENT:

- 25 avril 2017, mobilisation contre les mesures d'austérité pour la semaine d'actions tannantes des Centre-femmes du Québec
- 24 mai 2017, dîner St-Germain comité logement pour plus de logement sociaux
- 31 mai 2017, vernissage à la Galerie d'art Léonard-parent : pour le projet « *En route vers l'égalité des chances* » de l'organisme Cibles
- 17 juin 2017, participation au Musée éphémère, pour contrer la violence sexuelle faites aux femmes locataires
- 17 octobre 2017 pour la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté

- 20 octobre rencontre avec les députés Harold Lebel et Catherine Fournier pour exposer les préoccupations des organismes communautaires
- 1 novembre 2017, participation à Rimouski-Neigette, une MRC nourricière
- 7 novembre, forum sur la solidarité intergénérationnelle de INRS.
- 16 novembre documentaire « Ouvrir la voix » sur des réalités vécues par les femmes noires avec Paraloeil.
- 22 novembre manifestation pour le logement social
- 28 février, conférence de M. Harold Lebel sur son rôle de député à l'Assemblée nationale.

## Collaboration avec les programmes d'enseignements

### LE CENTRE-FEMMES A ACCOMPAGNÉ :

L'initiative étudiante sur les 12 jours d'actions contre la violence envers les femmes.

### LE CENTRE-FEMMES A ANIMÉ:

- 3 avril 2017, rencontre avec des étudiantes au baccalauréat en travail social à l'UQAR sur l'intervention collective.
- 10 avril 2017, rencontre avec des étudiantes en sciences humaines au Cégep de Rimouski, dans le cadre du cours *Démarches d'intégration des acquis*, sur la culture du viol.
- 10 avril 2017, rencontre avec des étudiants au baccalauréat en développement social, au cours *Mouvements associatif, coopératif et altruiste*.
- 31 octobre : rencontre avec un étudiant en sciences humaines sur l'histoire du mouvement des femmes.
- 14 novembre 2016: présentation du Centre-femmes, de l'approche féministe et du milieu communautaire dans une classe d'introduction au travail social, UQAR, avec Denis Carreau.
- 13 février, partage d'expérience sur l'animation de groupe dans contexte créatif pour le programme de travail social à l'UQAR (groupe 2).
- 27 février 2018 et 5 mars 2018, accueil dans nos locaux, animation et mise en situation de l'approche milieu de vie avec des étudiantes en travail social au cégep de Rimouski dans le cours *Relation d'aide*.

# FINANCEMENT

## OBJECTIFS

- Poursuivre les démarches afin d'assurer un financement global permettant la continuité de l'ensemble des activités du centre
- Poursuivre notre participation aux campagnes menées par notre regroupement, l'R des Centres de femmes du Québec Améliorer nos conditions de travail et réduire les fermetures économiques

Outre les subventions et les dons récurrents, plusieurs démarches spécifiques et autres demandes sont faites afin d'assurer le financement du Centre-femmes.

### Financement à la mission :

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-St-Laurent (CISSS)



### Dons :

Fondation Marcelle et Jean Coutu,  
Conférence religieuse canadienne, section Québec (CRC-Q) : diverses communautés religieuses,  
Moisson Rimouski-Neigette  
L'Archevêché de Rimouski  
La Ville de Rimouski  
Le Salon du livre,  
La microbrasserie Le Bien, Le malt  
La Brûlerie d'ici  
Dons de particuliers  
Dons anonymes



FONDATION  
MARCELLE ET JEAN COUTU



Moisson Rimouski-Neigette

Il y a aussi les cotisations des membres et des dons de ceux-ci et de d'autres personnes.

De la part des membres du conseil d'administration, des travailleuses, des bénévoles et des participantes du centre, merci à nos bailleurs de fonds et à nos généreux donateurs!

# RECOMMANDATIONS 2018-2019

## Violence à l'égard des femmes

- Considérant l'impact important de toutes les formes de violence sur la vie des femmes;
- Considérant l'impact des dénonciations d'agressions sexuelles vécues par les femmes dans la foulée du #moiaussi;
- Considérant la nécessité de prévenir les agressions et le harcèlement sexuel en milieu de travail;

Il est recommandé de travailler sur le projet de la Table de groupes de femmes du BSL, Bas-St-Laurent: terre d'égalité. Création d'activités et de sensibilisations et de formations sur les paroles et comportements sexistes et leurs impacts en milieu de travail.

## Maintien nos acquis et nos services

- Considérant notre volonté de maintenir notre équipe ainsi que nos activités en place;
- Considérant le nombre croissant de demandes et de participantes aux activités du centre;
- Considérant que le dernier budget illustre bien la nécessité de poursuivre la mobilisation;

Il est recommandé de continuer à travailler de pair avec notre regroupement l'R des centres de femmes du Québec pour progresser dans l'harmonisation administrative du Programme de soutien aux organismes communautaires

## Intégration des jeunes femmes à la vision et à la mission du Centre-femmes

- Considérant notre partenariat avec le Cegep et l'UQAR;
- Considérant notre volonté de répondre aux jeunes femmes dans leur désir d'égalité;
- Considérant l'intention porté par les jeunes femmes d'actualiser et de vivre en cohérence avec leurs valeurs féministes

Il est recommandé de poursuivre les alliances et de promouvoir des activités pour répondre aux besoins des jeunes femmes en développant une nouvelle offre de formation.